



Les Bulles dans l'Eau

N° 174 - Juillet 2025



Au menu du jour de cette édition de Juin, des retours sur les derniers événements et sortie du club

Les prochaines dates pour buller

19 Juillet - Sortie plateau du Four

Du 17 au 24 Septembre - Séjour Minorque (complet)

Vous avez envie de plonger, et aucune sortie n'est prévue, organisez en une, les organisateurs précédents ou encadrants peuvent vous aider : bulleau-mono@googlegroups.com

Les prochains moments de convivialité

8 Septembre - Reprise de la Piscine (à confirmer durant l'été)

27 Septembre - Fête de la CMCAS

Adhésion 2025-2026

La campagne d'adhésion 2025-2026 est ouverte. Pour vous inscrire à la prochaine saison rendez vous sur hello asso : <https://www.helloasso.com/associations/bulleau-nantais/adhesions/demande-d-adhesion-saison-2025-2026-1>

Clôture des inscriptions le 24/08, alors ne tardez pas et à vos crayons... euh vos claviers 😄

Les secrétaires se tiennent à votre disposition si vous avez des questions (secretaire.bulleau@gmail.com)

Rappel de quelques règles de fonctionnement importantes ...

Une fois n'est pas coutume, avant d'enfiler palmes et détendeur, prenons un instant pour replonger... dans les règles du club ! Ces petits rappels ne sont pas là pour gâcher le plaisir, mais pour garantir que chaque sortie reste une aventure sans accroc 🧐😊

Les visuels qui suivent vous illustrent tout ça avec humour, parce que oui, respecter les règles, c'est aussi respecter l'esprit du club : de la rigueur, du partage, et surtout du fun bien organisé 🎉🌊



**Avant de charger, compte tes copains :
Moins de 5, c'est un faux départ !**

Prendre le camion pour une sortie de 4 plongeurs ou moins n'est pas rentable ! Il faut privilégier l'utilisation de la voiture avec la remorque bagagère si besoin.



**Si t'as pas ta carte,
t'as pas ton siège 🚗😞**

Parce qu'il nous appartient, parce que c'est notre bien, le camion n'a vocation qu'à transporter des personnes des Bull'Eau et, a fortiori, être conduit par un Bull'Eau !



**Après les palmes ... place aux éponges :
Au retour, c'est rinçage obligatoire !**

Tout comme notre corps, le bateau, le camion et les équipements n'aiment pas bien le sel. Alors quand on rentre au local, on rince tout !

C'est également plus sympa pour les copains de trouver un camion propre pour la sortie suivante.



**Un jeton bien placé,
c'est du matos bien tracé ! 😊**

Pour bien suivre le matériel, savoir où il est à l'instant T, et identifier le cas échéant celui qu'on a perdu, il est indispensable d'indiquer les blocs, gilets et détendeurs qu'on emprunte pour la sortie ou le séjour.

Pensez également à vérifier la cale et le parking avant de repartir d'une sortie, pour ne rien oublier sur place.

Séjours SUD 2025 (CMCAS et Bull'eau)

Cette année encore Bull'eau II, le bateau du club, est parti naviguer dans les eaux chaudes de Méditerranée.

Du 14 au 21 juin, ce sont 12 bénéficiaires de la CMCAS, hébergés au centre CCAS du Brusq, qui ont pu s'initier à la plongée et préparer leur Niveau 1, encadrés par 4 moniteurs du club. Ce séjour organisé par la Commission Sportive de la CMCAS a permis à ces nouveaux plongeurs de bénéficier des conditions d'apprentissage exceptionnelles offertes par les sites situés autour de l'île des Embiez : eau à 24°C, visibilité parfaite, faune, flore à foison et grand soleil. Une réussite selon l'avis des participants.



La semaine suivante (du 21 au 28/06), changement de programme, Bull'eau II s'est déplacé à Bormes les Mimosas pour permettre aux 8 participants inscrits d'explorer une sélection des plus beaux spots de Méditerranée.

Au menu, un cocktail Roches-Épaves gouleyant :

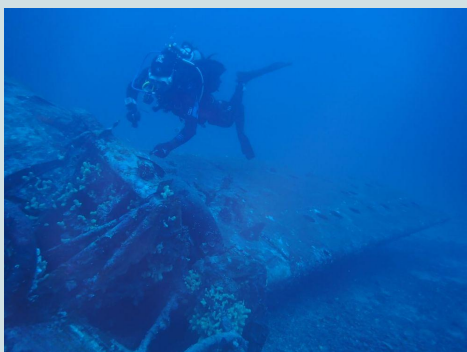
🪸 Côté Roches, des plongées sur Port-Cros et les Sarraniers avec une vie foisonnante, d'une richesse incroyable : banc de barracudas, mérous et murènes en nombre, dentis en chasse, ballet de sépioles pour les plus grosses espèces rencontrées. Sans parler de la multitude de « petits » : poissons, crustacés, limaces qui ont agrémentés le paysage.

🚢 Côté Épaves, du très beau, du mythique mais du profond... Le Sagona dit le Grec (Cargo - 47m), le Rubis (sous-marin - 40m), le Wildcat (avion - 54m), tout ce qu'il fallait pour satisfaire les amateurs de tôles.



Et cerise sur le gâteau, des sites souvent désert, sans autre bateau que Bull'eau II à l'horizon ! Un des avantages de la plongée en autonomie, hors structures commerciales, qui compense largement les contraintes d'organisation.

Pour finir, Mobil-home climatisé (avec lave-vaisselle !) et traditionnelles « salades du midi » + « petits plats du soir » concoctés par les participants ont également contribué à la réussite de ce séjour. Un bon cru 2025.



🎉 Fête de la CMCAS

La fête de la CMCAS aura lieu le 27 septembre au manoir de la Chesnaie (<https://www.traitdunion-cmcas.fr/2025/06/12/fete-de-la-cmcas/>). Cette après-midi festive est placée sous le signe de la rencontre, du partage et du plaisir partagé.

A cette occasion, le club souhaite y prendre part, afin de présenter l'association et nos activités, auprès des bénéficiaires de la CMCAS.

Nous **cherchons donc des volontaires pour participer** à cette après-midi festive : Que vous soyez libre 2h, ou toute l'après-midi, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Alors manifestez vous auprès de Gilles Caugant (cauggil@gmail.com)

🌊 Week-end à Saint-Malo : Plongées, Bonne humeur, et Beau Temps (plusieurs fois par jour) !

On dit souvent qu'à Saint-Malo, il fait froid, il pleut tout le temps et la visibilité est nulle... **Que nenni !** Ce premier week-end de juillet, neuf Bull'Eau ont défié les clichés pour (re)découvrir les merveilles sous-marines de la côte d'Émeraude. Et s'il n'a pas fait grand soleil, **il a fait beau plusieurs fois par jour !**

🚤 **Vendredi** : Arrivés sous un ciel ensoleillé, mise à l'eau du bateau dans la bonne humeur, puis installation à l'auberge de jeunesse, idéalement située à 200 mètres de la mer. La soirée s'est poursuivie autour d'un apéro-pique-nique convivial, parfait pour lancer le week-end.

🧐 Samedi : deux plongées, deux ambiances

- **La Catis** : une roche spectaculaire entre 15 et 30 mètres, grouillante de vie. Homards, langoustes, énormes lieux jaunes, et même quelques œufs de roussettes lovés dans les gorgones — un vrai régal pour les yeux.
- Après une sieste bien méritée sur une plage étonnamment paradisiaque, cap sur...
- **L'épave du Laplace** : une frégate de plus de 90 mètres, coulée après avoir heurté une mine. Une plongée impressionnante, avec une belle visi et de superbes rencontres sous-marines.

🏰 **Dimanche** : Le vent s'est levé, rendant la mer impraticable. Mais pas question de rentrer sans profiter de la terre ferme : balade dans la vieille ville de Saint-Malo et visite de **l'Étoile du Roy**, majestueuse réplique d'une frégate corsaire.



🏊💪 Longe côte : une escapade tonifiante à Pénestin

Ce dimanche 22 juin, neuf aventuriers ont troqué leur canapé pour la côte bretonne ! Direction la plage de la Mine d'Or, à Pénestin, pour une séance de longe côte.

Il y avait malgré tout une certaine appréhension : l'eau allait-elle être glaciale ? Finalement, bonne surprise ! Tous ont plongé sans frémir, et certains ont même osé déclarer que l'eau était... carrément chaude 😊

Après une heure d'effort dans les vagues, notre petite tribu de sportifs a pris la direction de chez Gilles C., pour prolonger les festivités autour d'un verre bien mérité 🍹🍺🍷

Un moment revigorant, convivial... et déjà plein de promesses pour la prochaine sortie !



🎉 Une soirée pas comme les autres ...

Autrefois appelée "Soirée Réinscription" — moment phare où nos adhérents récupéraient leur dossier d'inscription pour la saison à venir — cette rencontre a changé de saveur avec la magie de la dématérialisation.

Aujourd'hui, c'est surtout l'occasion idéale pour célébrer ensemble la fin de la saison piscine... autour d'un bon barbecue ! 🔥🍖🍷

Le 27 juin, une vingtaine de joyeux convives se sont retrouvés devant notre nouveau local pour faire crépiter saucisses, merguez, brochettes et andouillettes — le tout accompagné d'un verre de vin ou d'une bière bien fraîche, histoire de trinquer à cette belle année.

Une ambiance conviviale, des rires, des grillades et une météo complice... bref, une soirée à marquer d'une merguez dans le calendrier 😊





Voyage aux Philippines : Rizières, plongées et paradis sur terre

Pour ce deuxième opus, c'est Laurence et Bertrand qui nous font un retour sur les paysages magnifiques qu'ils ont découverts et les plongées extraordinaires qu'ils ont réalisées aux Philippines avec leur bande de copains.



En avril dernier, nous avons tout d'abord découvert le nord des Philippines, des moyens de locomotion typiques, les jeepneys, des paysages époustouffants, des rizières en terrasse, immersion dans un décor de carte postale, entre verts infinis, sourires sincères et rencontres chaleureuses 🌅. Dix jours à s'émerveiller, randonner et partager des instants hors du temps.

Ensuite direction Mindoro, le trajet lui-même était une aventure ! Mais le jeu en valait la chandelle : dix jours de plongée dans une eau limpide oscillant entre 28 et 30 °C. Nudibranches multicolores — bleu, vert, violet, jaune, rouge —, tortues gigantesques 🐢, poissons incroyables comme l'Antennaire... Chaque immersion était un festival de vie marine et d'émotions.

Enfin, bouquet final sur une île paradisiaque au large de Mindoro 🏝️ : sable blanc, cocotiers, eau turquoise, hamacs et siestes bien méritées. Quatre jours à savourer l'instant, les pieds dans le sable et le cœur en fête.

Le groupe est unanime, une destination à faire absolument ! ❤️



Week-end “Les Filles des Îles” à Groix

Du 23 au 25 mai, trois Bull'Eau intrépides — FanFan, Valérie et Marion P. — ont eu la chance de participer au week-end de féminisation organisé par le **CIBPL** sur la magnifique île de **Groix**.

☀️ Ce fut un week-end riche en émotions et en éclats de rire, placé sous le signe de la convivialité et de la découverte. Au programme :

- Traversée iodée en zodiac
- Balade à vélo à la découverte des paysages groisillons
- Repas savoureux partagés dans la bonne humeur
- Concert endiablé dans le bar mythique de l'île
- ... et bien sûr, de **superbes plongées entre filles**, dans une ambiance détendue et bienveillante.



Un immense merci au **Club ScubaGrec** pour leur accueil chaleureux et leur organisation au top ! Vivement la prochaine édition ! 💙🐟

Pour plus de photos :

https://www.facebook.com/moiieplongealouest/posts/1124574363045702?ref=embed_post

Quand la plongée devient science

Saviez-vous que votre passion pour la plongée peut aussi contribuer à faire avancer la recherche scientifique ? C'est exactement ce qu'a fait Cyril lors d'une récente sortie en mer, dans le cadre d'un projet de science participative organisé par commission bio du Codep 44 et le club du GAP 44.

Mais au fait, c'est quoi la science participative ?

Les sciences participatives désignent des projets de recherche auxquels des citoyens non scientifiques prennent part activement. Cela peut aller de simples observations à la collecte de données, en passant par des relevés ou des prises de photos. Ces contributions sont ensuite utilisées par des chercheurs pour mieux comprendre notre environnement.

Dans notre cas, la mission consistait à faire des relevés et du comptage sur le parc éolien de Guérande. Grâce à des observations sous-marines, notre membre a pu contribuer à l'analyse de la biodiversité locale et à l'évaluation des effets potentiels de ces installations sur les écosystèmes marins.

Ce type d'initiative permet non seulement de sensibiliser à la protection de l'environnement, mais aussi de renforcer le lien entre science et société. Et surtout, cela montre que chacun, à son échelle, peut jouer un rôle dans la préservation de notre planète.

Bravo à Cyril, notre plongeur engagé ! 🌊🐠

Les sciences participatives vous intéressent, vous pouvez suivre les prochains événements organisés par la com' bio 44 sur le site du CIPBL: <https://www.cibpl.fr/>



Un avis sur ce format ? Envie de partager des actualités, un article, un bon plan dans les prochaines Bulles dans l'eau ? Alors, contactez-nous : bulleaunantais@gmail.com :)